

МЕНЮ
на 28.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Домашняя" 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	475,69
Начальная школа - Завтрак			
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша перловая рассыпчатая 150	150		156,60
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Домашняя" 90	90		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			383,98
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Лукоморье", 90	90		211,77
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			766,08
Переменка			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		59,00	260,60
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с фасолью 250	250	11,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Коктейль молочный 200	200	49,00	142,00
Компот из мандаринов 200	200	31,00	60,64
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Картофель запеченный 180	180	11,00	147,42
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150	150	9,00	156,60
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	114,00	217,20
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	105,00	239,80
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52

МЕНЮ
на 28.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	239,08
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	427,76
Льготный комплекс 3			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Кисель из концентрата			116,19
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	859,51
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	427,76

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых